**Regulamin III Biegu wokół Zalewu o Puchar Burmistrza Strykowa –**

dystans: dorośli - 4 km, dzieci i młodzież – 200 m, 1 km.

**26 VI 2022 r., niedziela, STARTY: godz. 9.40 i 10.00**

**1. Cele**

- wspieranie i popularyzowanie imprez biegowych w Gminie Stryków

- zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia

- integracja biegaczy

- promocja Gminy Stryków poprzez rekreację

**2. Organizatorzy**

- Urząd Miejski w Strykowie

- Ośrodek Kultury i Rekreacji Stryków

- Klub Biegowy Powstaniec

**3. Termin i Miejsce**

- 26 VI 22 godz. 9.40 – 11.30

- teren wokół Zalewu w Strykowie

- biuro zawodów - przystań nad Zalewem obok Orlika, czynne w dniu imprezy w godz. 8.30 - 9.30

**4. Zgłoszenia**

- termin zgłoszeń indywidualnych do 22 VI 22 lub do wyczerpania puli numerów startowych

- **zgłoszenia wyłącznie telefoniczne w godz. 8.00-16.00 pod nr Tel. 513 014 303 i w dniu startu**

- w biegu mogą brać udział osoby, które ukończyły 18 lat oraz dzieci i młodzież od lat 7 za zgodą

opiekuna

- limit uczestników biegu wynosi 100 osób

- w momencie osiągnięcia limitu lista zostaje zamknięta

**5. Harmonogram biegu**

- 8.30 - otwarcie biura zawodów

- 9.30 - zamknięcie biura zawodów

- 9.40 – start biegów dla dzieci i młodzieży (dystanse 200 m, 1 km)

- 10.00 - start Biegu dla dorosłych na dystansie 4 km

- 11.15-11.30 - dekoracja zawodników, wręczenie pucharów i nagród, zakończenie zawodów

**6. Limity czasu**

- obowiązuje maksymalny limit czasu 60 min liczony od startu biegu na 4 km

- uczestnicy, którzy nie ukończą biegu dla dorosłych zobowiązani są zejść z trasy

- uczestnicy pozostający na trasie po upływie limitu czasu czynią to na własne ryzyko i

odpowiedzialność

**7. Pomiar czasu oraz kolejność na mecie:**

- czas będzie mierzony przez sędziego za pomocą stopera

- o kolejności na mecie zdecyduje sędzia, który będzie znajdował się na linii mety

- uczestnicy po przekroczeniu linii mety proszeni są o ustawienie się w kolejce po odbiór medalu

**8. Trasa biegu:**

- długość trasy wynosi 4 km - trasa biegnie po ścieżce rekreacyjnej wokół Zalewu

- długość trasy dla dzieci 7-13 l. wynosi 200 m, dla młodzieży 14-17 l. – 1 km

- start biegu dla wszystkich znajdować się będzie przy przystani nad Zalewem

- zawodnicy dorośli dwukrotnie będą pokonywać mostek na rzece Moszczenicy - w tym miejscu uprasza się o szczególną ostrożność

**9. Udział w biegu**

- udział zawodników jest bezpłatny

- warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów

- uczestnik musi mieć ukończone 18 lat życia, poniżej tego wieku zgodę na uczestnictwo wyraża rodzic lub opiekun prawny na odpowiednim formularzu dostępnym w biurze zawodów

- należy pobrać numer startowy za okazaniem dokumentu tożsamości ze zdjęciem celem weryfikacji danych oraz wieku

**10. Klasyfikacje**

- klasyfikacja generalna - miejsca I-III w kategorii kobiet i mężczyzn (2 kategorie)

- klasyfikacje dzieci i młodzieży – miejsca I-III w wieku 7-17: dzieci 7-13 l – 200 m, młodzież 14-17 l – 1 km

(2 kategorie)

**11. Postanowienia końcowe:**

- koszty organizacji biegu pokrywają organizatorzy

- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników i ich opiekunów

(w przypadku nieletnich)

- zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność

- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki

- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne

- organizator nie ponosi odpowiedzialności za stan nawierzchni na trasie biegu, w szczególności odcinków

przełajowych

- udział w Biegu oznacza wypełnienie postanowień niniejszego regulaminu

- organizator ma prawo do wykorzystania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów

filmowych, nagrań audio, wywiadów przedstawiających wizerunek uczestnika biegu

- organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy bez podania przyczyny

- organizator ma prawo dokonania zmian w regulaminie oraz ostatecznej jego interpretacji

- na miejsce biegów zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków

podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.

Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas zawodów

pod rygorem wykluczenia z zawodów.