

Cyberbezpieczeństwo

Realizując zadania wynikające z ustawy z dnia 5 lipca 2018 r. o krajowym systemie cyberbezpieczeństwa (tj. Dz. U. z 2020 r. poz. 1369 ze zm.) przekazujemy Państwu informacje pozwalające na zrozumienie zagrożeń występujących w cyberprzestrzeni oraz porady, jak skutecznie stosować sposoby zabezpieczenia się przed zagrożeniami.

Cyberbezpieczeństwo, zgodnie z art. 2 pkt 4 ustawy o krajowym systemie cyberbezpieczeństwa, to „*odporność systemów informacyjnych na działania naruszające poufność, integralność, dostępność i autentyczność przetwarzanych danych lub związanych z nimi usług oferowanych przez te systemy*”.

Do najpopularniejszych **zagrożeń** w cyberprzestrzeni należą:

- ataki z użyciem szkodliwego oprogramowania (malware, wirusy, itp. – więcej szczegółów pod adresem),
- kradzieże tożsamości,
- kradzieże (wyłudzenia), fałszowanie bądź niszczenie danych,
- blokowanie dostępu do usług,
- spam (niechciane lub niepotrzebne wiadomości elektroniczne),
- ataki socjotechniczne (np. phishing, czyli wyłudzenie poufnych informacji (np. danych do logowania) poprzez podszywanie się pod instytucję lub osobę godną zaufania, np. urzędy, banki, portale społecznościowe, znajomych).

Przykładowe sposoby **zabezpieczenia** przed potencjalnymi zagrożeniami:

- używanie tylko silnych, indywidualnych dla każdego systemu haseł i nie udostępnianie ich nikomu;
- zainstalowanie i używanie oprogramowania antywirusowego. Stosowanie ochrony w czasie rzeczywistym!
- aktualizowanie oprogramowania antywirusowego oraz bazy danych wirusów (dowiedz się czy twój program do ochrony przed wirusami posiada taką funkcję i robi to automatycznie);
- regularne aktualizowanie systemu operacyjnego i aplikacji;
- nieotwieranie plików nieznanego pochodzenia;
- niekorzystanie ze stron internetowych (zwłaszcza ze stron banków, poczty elektronicznej czy portali społecznościowych), które nie mają ważnego certyfikatu SSL, chyba że masz stuprocentową pewność z innego źródła, że dana strona jest bezpieczna.
- nieużywanie niesprawdzonych programów zabezpieczających;
- należy regularnie skanować komputer i sprawdzać zachodzące procesy sieciowe – jeśli się na tym nie znasz, poproś o sprawdzenie kogoś doświadczonego w tym zakresie;
- sprawdzanie plików pobranych z Internetu za pomocą programu antywirusowego;
- unikanie odwiedzania stron, które oferują wyjątkowe atrakcje (darmowe filmiki, darmową muzykę czy łatwy zarobek) – często na takich stronach znajdują się ukryte wirusy, trojany i inne zagrożenia;
- niewpisywanie danych osobowych w niesprawdzonych serwisach;
- niewysyłanie w wiadomościach e-mail żadnych poufnych danych (np. danych osobowych, danych logowania, skanu karty kredytowej) w formie otwartego tekstu – powinny być zabezpieczone hasłem i zaszyfrowane – hasło przekazujemy w sposób bezpieczny, tj. innym kanałem niż dane;
- pamiętanie o uruchomieniu firewalla;

- wykonywanie kopii zapasowych ważnych danych;
- należy pamiętać, iż żaden bank czy urząd nie wysyła e-maili do swoich klientów z prośbą o podanie hasła lub loginu w celu ich weryfikacji;
- zwracanie uwagi na komunikaty pojawiające się na ekranie oraz nie ignorowanie ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa.

Więcej informacji na temat zabezpieczeń w cyberprzestrzeni można znaleźć pod linkiem:

- <https://www.gov.pl/web/baza-wiedzy/cyberbezpieczenstwo>